

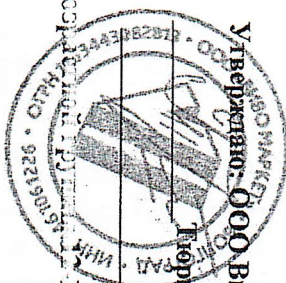
Согласовано

Васильева С.В.
30.08.2012 г. *М.И. Садырова*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения порции питания (завтрак) сбалансированное



11 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,55	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫХ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,36	30,41	257,11	ТТК №397	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		

Ответственное лицо

СГЛАСОВАНО

В.В. Давыдов
20.12.2012

Жидкое 12-ти дневное молоко для обеспечения потребности питания (застывшее) 0,5 л. 12-ти дневное молоко для обеспечения потребности питания (застывшее) 0,5 л. 12-ти дневное молоко для обеспечения потребности питания (застывшее) 0,5 л.



Утверждаю: 000 Биво Маркет
Горина К.В.

II Вариант

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ ДРУХБА С МАСЛОМ	200	4,19	3,36	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛАНТИЧКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ С УЩЕЩНЫМ С САХАРОМ	96	8,49	12,59	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №101	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,13		

Отвественное лицо _____

Содласовано

Содласовано
30.08.13

Зав. кафедрой: О.О. Виво Маркет
Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вольского района

II Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. Производством

С. П. КОБЯКОВ

Удостоверено: ООО Бюро Маркет
Тюрина К.В.

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРАЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прим. пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

зав. производством